

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN PACIENTES CON CÁNCER DE CÉRVIX Y MAMA



El trabajo de investigación titulado "Estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de cérvix y de mama del HRDC" fue socializó hoy en el auditorio del hospital por la psicóloga Evelyn Horna.

El objetivo es conocer las estrategias más utilizadas por las pacientes con cáncer de cérvix y de mama, saber las necesidades emocionales que presentan y que debe tener en cuenta el personal de salud para una mejor atención y trato humanizado ayudando a sobrellevar esta enfermedad.

Estas estrategias de afrontamiento están centradas en el problema como por ejemplo en el afrontamiento activo, búsqueda de apoyo emocional y en la religión.

Para este trabajo se entrevistó a 88 pacientes entre 18 y 80 años de diferentes grados de instrucción de la Región Cajamarca.

Para el tratamiento de la enfermedad se necesita un equipo multidisciplinario conformado por médicos, enfermeras, psicólogas, asistente social entre otras, que puedan atender las diferentes necesidades de los pacientes.

Este trabajo de investigación servirá como base a otros profesionales de la salud que quieran realizar o profundizar en el tema, debido a los altos índices de cáncer en la región y en país.

Es importante que los pacientes reciban información sobre estrategias de afrontamiento frente al cáncer, esto permitirá que la persona afronte de manera adecuada la enfermedad.

DATO: Proceso de afrontamiento - etapas:

- **Negación:** el paciente se resiste a creer su diagnóstico.
- **Ira:** empieza a tener cólera y rabia contra el mismo y su entorno.
- **Pacto:** el paciente ya busca información y busca al personal de salud para ayude.
- **Depresión:** surge cuando el paciente no encuentra una mejoría en su estado, lo cual hace que tenga sentimiento de tristeza y desesperanza.
- **Aceptación:** luego de una reflexión el paciente ya utiliza estrategias de afrontamiento para seguir adelante con su vida y el tratamiento.

Recuerda "Nosotros le atendemos mejor"